jaargang 23 • nummer 2 • najaar 2026

basics

Basic Trust is een landelijke organisatie van orthopedagogen, psychologen, psychotherapeuten en ambulant behandelaars. Wij zijn gespecialiseerd in basisvertrouwen, problematische gehechtheid, trauma, angstproblematiek, pleegzorg en adoptie.

Kijk op **www.basictrust.com** voor een Basic Trust-vestiging bij u in de buurt of neem contact op met ons hoofdkantoor.

T. 088 - 227 40 00
info@basictrust.com

In deze Basic Trust Basics:

| **Het kind in behandeling nemen?** – *artikel* | **Ik & Iedereen** – *boekrecensie* |
| **Uit de praktijk: Leren vertrouwen op dat je goed genoeg bent** – *artikel* |
| **Ouders begrijpen** – *boekrecensie* |

specialisten in trauma en hechting
basic trust

Van de redactie

Na een zonnige zomer zijn we in het najaar beland. School en werk hebben voor de meeste gezinnen weer hun ritme gekregen. In deze basics gaan we in op waarom bij Basic Trust we opvoeders altijd betrekken bij de behandeling. Daarnaast weer twee boekrecensies en een mooi praktijkverhaal.

Veel leesplezier!

Het kind in behandeling nemen?

Voor een opvoeder is het zwaar om te merken dat een kind worstelt of niet lekker in zijn vel zit. Het inschakelen van professionele hulp kan soms nodig zijn. Bij Basic Trust starten we echter niet snel met het individueel behandelen van kinderen.

Liever werken we samen met opvoeders, zoals ouders, leerkrachten en andere belangrijke volwassenen. Het doel daarvan is dat deze opvoeders (weer) een dusdanige steun voor het kind worden, dat het kind zich weer prettig voelt en tot ontwikkeling komt.

Over het algemeen zijn kinderen veerkrachtig. Ze zijn in staat om te herstellen van nare gebeurtenissen of periodes van stress, wanneer ze kunnen rekenen op de steun van een vertrouwde volwassene. Soms is die volwassene (tijdelijk) onvoldoende beschikbaar. Of het kind ervaart dat zo en wil de opvoeder niet belasten met zijn problemen. Soms heeft een kind er weinig vertrouwen in dat de opvoeder kan helpen.

Bron van stress

Wanneer een kind, om wat voor reden dan ook, de opvoeder onvoldoende gebruikt als bron van steun en hulp, kunnen kinderen klachten ontwikkelen. Ze kunnen bijvoorbeeld overspoeld raken door grote emoties, moeilijker gaan eten of slapen, moeite hebben met afscheid, prikkelbaar worden of zich juist terugtrekken. Dit gedrag helpt kinderen om weer controle te ervaren. Door zich terug te trekken, kunnen ze ook niet geraakt worden. Door opvoeders nabij te houden, worden ze niet verlaten. Door niet naar een ander te luisteren, houden ze zelf grip op de situatie.

Ze kunnen overspoeld raken door grote emoties, moeilijker gaan eten of slapen, moeite hebben met afscheid

Er zijn ook factoren bij het kind die een rol spelen bij de ontwikkeling, zoals temperament, aanleg en gevoeligheid. Die kunnen ervoor zorgen dat een kind zich anders ontwikkelt dan gemiddeld. Dat kan zichtbaar zijn in hun gedrag. Als dat gedrag uitdagend is voor opvoeders, kan een negatieve spiraal ontstaan. De opvoeder reageert steeds negatiever op het kind en het kind laat meer gedragsproblemen zien. De oorzaak van het uitdagende gedrag ligt niet in de ouder-kindinteractie. Maar opvoeders moeten hier wel een weg in vinden.
In al deze situaties kan het 'Gewoon, goed-genoeg' opvoeden onvoldoende zijn om kinderen zich weer werkelijk gezien, gesteund en veilig te laten voelen. Een specifieke opvoedstijl die heel precies is afgestemd op de (emotionele) behoeften van het kind is dan nodig. Vaak zien we dat de klachten of het gedrag verdwijnen of sterk afnemen als de opvoeder optimaal is afgestemd. Daarom is de Basic Trust-methode gericht op opvoeders. Om hen te helpen afgestemd te raken op de behoefte van hun kind. Wetenschappelijk onderzoek naar de Basic Trust-methode laat steeds zien dat niet alleen de opvoeder-kindrelatie verbetert na de behandeling, maar dat ook psychische klachten bij het kind verminderen en gedrag verbetert. We helpen dus opvoeders hun kind begrijpen en helpen.

Kind kunnen zijn

Een kind moet zoveel mogelijk kind kunnen zijn. Daar hoort een leven bij met school, hobby's en sociale contacten. Het is fijn als een kind, zeker als dat al veel heeft meegemaakt, niet ook nog belastende afspraken met een psycholoog hoeft te hebben.

Bovendien ziet een psycholoog een kind bijvoorbeeld één uur per week. Opvoeders zien het kind altijd. Door samen met opvoeders te puzzelen hoe zij het meest optimaal kunnen afstemmen op hun kind, komen er meer mogelijkheden om met het kind te werken aan herstel.
Tot slot heeft het werken met opvoeders ook voor henzelf een groot voordeel. Vaak hebben opvoeders al van alles geprobeerd op het moment dat ze om hulp vragen.

Soms voelen opvoeders zich machteloos en bezorgd, omdat ze ervaren dat ze weinig grip hebben op het gedrag van hun kind. Ervaren dat zij ook hun kind kunnen helpen met de nieuwe vaardigheden die ze hebben geleerd, geeft opvoeders het gevoel dat ze ertoe doen en geeft vertrouwen voor de toekomst. Als er nog eens een periode komt waarin het kind worstelt, dan weet de opvoeder wat het kind nodig heeft.

Over gesprekken met een psycholoog denkt men al gauw: baat het niet, dan schaadt het niet. In het geval van een kind gaat die gedachte niet altijd op. Voor een kind voelt het soms alsof hij of zij naar een psycholoog gestuurd wordt. Het kind kan denken dat er iets mis is met hem of haar. Of het kind krijgt onbewust de boodschap mee: mijn opvoeders kunnen mij of mijn problemen niet aan. Bij Basic Trust vinden we het juist belangrijk dat het kind ervaart dat het met zijn of haar zorgen en emoties bij de opvoeder terecht kan.

Een tweede nadeel van behandelgesprekken met het kind, is dat de psycholoog voor het kind een gehechtheidsfiguur wordt. Een persoon waarbij het kind zich veilig voelt, zijn emoties kan delen en steun ervaart. Zo kan de positie van de psycholoog soms de gehechtheidsrelaties met de opvoeders ondermijnen. Bijvoorbeeld wanneer het kind zijn zorgen alleen nog maar gaat bespreken met de psycholoog en niet meer met zijn opvoeders. Wanneer de behandeling dan stopt, is het kind ook zijn of haar gehechtheidsfiguur kwijt.

Wanneer wel?

We zijn bij Basic Trust dus terughoudend om behandeling puur en alleen op het kind te richten. Toch zetten we ook wel eens kindgerichte interventies in. Bijvoorbeeld wanneer blijkt dat aanvullende traumaverwerking of diagnostiek nodig is. Ook kan het voor jongeren, gezien hun ontwikkelingsfase, passend zijn om naast de gesprekken met opvoeders, ook zelf gesprekken te hebben. Ook dan blijven opvoeders zo veel mogelijk onderdeel van het behandelproces. Wanneer de vraag komt of het kind baat heeft bij individuele gesprekken, wegen we de voor- en nadelen zorgvuldig af. Samen met opvoeders en het kind onderzoeken we steeds wat de best passende behandeling is.

'Gewoon, goed-genoeg' opvoeden kan dan onvoldoende zijn

Anouk Spruit
Basic Trust Haarlem

Boekrecensie

Ik & Iedereen

Het levensverhaal van een kind staat voorop in dit invulboek *Ik & Iedereen*. Met het invullen van het boek ontstaat voor het kind een eenduidig verhaal.

Veel kinderen maken soms al op jonge leeftijd veel mee. Soms heel fijn, soms heel verdrietig. Om dat bespreekbaar te kunnen maken, hebben zij woorden nodig die voor hen begrijpelijk zijn. Zo maak je moeilijke gebeurtenissen bespreekbaar en komt er ruimte voor de verschillende gevoelens die daarbij ontstaan. Dit invulboek geeft het kind een tastbare weergave van zijn of haar verhaal. Het kan bovendien later nog verder worden aangevuld en weer worden bekeken. Dit levensverhaal kan zo ook nog helpen bij verwerking wanneer kinderen inmiddels volwassen zijn.

Het boek heeft een handzaam formaat met een harde kaft en stevige pagina's. Dat maakt het een waardevol bewaarboek. Op de voorkant staan mensen van verschillende achtergronden. Het boek is voor iedereen. Het kleurgebruik is rustig en neutraal, maar wel aansprekend voor kinderen in de basisschoolleeftijd en eventueel zelfs ouder. Bijzonder mooi is de wereldkaart in het boek waarop het kind kan aangeven waar het allemaal gewoond heeft.

Naast de mogelijkheid om in te vullen welke personen belangrijk zijn en waarom, kan het kind een tijdlijn maken. Ook is er veel ruimte voor het schrijven van het levensverhaal, het maken van tekeningen of het inplakken van foto's. De lege pagina's kunnen helemaal naar eigen inzicht worden ingevuld. Op de site van de uitgever pedagori.nl staan ook duidelijke aanwijzingen over het gebruik van het boek.

Dit invulboek geeft het kind een tastbare weergave van zijn verhaal

Chantal Janssen
Basic Trust Panningen

Ik & Iedereen -
Jouw levensloopverhaal
Rianne Zeema

Uitgave: Pedagori kind en gezin
ISBN: 978 94 6144 883 88
Aantal pagina's: 68 pagina's
Prijs: € 24,95
Leeftijd: 4 tot 12 jaar
(en eventueel ouder)

GEACCREDITEERDE TRAINING

8 maart, 22 maart en 5 april

Driedaagse training
Behandeling van hechtingsproblematiek
met video feedback

Meld nu aan !

PAO

specialisten in trauma en hechting
basic trust

Leren vertrouwen op dat je goed genoeg bent

Bij Progressio GGZ wordt de 23-jarige Lena aangemeld. Zij voelt zich na het overlijden van haar vader vorig jaar vaak verdrietig.

Lena werd vanuit Congo geadopteerd toen zij drie maanden oud was. Zij groeide op in een liefdevol gezin in een dorp in Nederland. Toch overheerste bij Lena een gevoel van er niet bij horen.
Tijdens de intake zegt Lena dat zij erg onzeker is. Met name in groepen is zij gevoelig voor afwijzing. Ze voelt zich dan vaak gespannen en onveilig. Ze heeft het gevoel 'dom' of 'niet goed genoeg' te zijn. Ook heeft ze moeite met het verwerken van het overlijden van haar vader. Als ze daaraan denkt, wordt ze overspoeld door gevoelens van verdriet en leegte. Er gaan verschillende dingen goed in het leven van Lena. Ze heeft een fijne vriendengroep, volgt een opleiding en sinds enkele maanden woont ze op zichzelf.

Nare beelden

Tijdens de intakegesprekken staan we stil bij haar voorgeschiedenis. Ze noemt dat er veel is gebeurd, maar dat ze niet alles zo scherp meer heeft. Een aantal belangrijke ervaringen komen voorbij, waaronder gepest worden op de basisschool en het overlijden van haar vader. Ze heeft een duidelijke hulpvraag. Ze wil graag af van de nare beelden die ze nog heeft van het ziekbed en overlijden van haar vader. Ze wil stilstaan bij haar voorgeschiedenis en hoe dit haar heeft gevormd. Ook wil ze zich zekerder voelen, bijvoorbeeld in het aangaan van intieme relaties.
We starten met het maken van een tijdlijn van Lena's leven. We kijken samen naar hoe haar voorgeschiedenis haar heeft gevormd, hoe zij over zichzelf en anderen is gaan denken en hoe haar gevoel van basisvertrouwen zich heeft ontwikkeld. Na deze gesprekken kunnen we kijken of verdere traumaverwerking kan helpen. In de behandeling gebruik ik elementen van schematherapie. Lena krijgt daarmee meer kennis over haar schema's, haar emotionele blauwe plekken. En over hoe zij heeft leren omgaan met haar angsten en kwetsbaarheden.

Lena beschrijft een sluimerend gevoel: 'Hoor ik er wel bij? Mag ik wel op de foto?'

Tijdens het maken van de tijdlijn kan Lena uitgebreid stilstaan bij haar adoptie en haar familie. Ze krijgt van mij uitleg over het ontstaan van gehechtheidsrelaties met anderen en over hoe basisvertrouwen kan ontwikkelen. Deze gesprekken raken Lena. Zij herkent bij zichzelf de twijfel over in hoeverre zij bij haar gezin hoort. Ze herinnert zich momenten dat ze zich achtergesteld voelde ten opzichte van haar broer. Zo zorgde bijvoorbeeld het maken van familiefoto's voor een onbewuste spanning. Lena beschrijft een sluimerend gevoel: 'Hoor ik er wel bij? Mag ik wel op de foto?'

Weerbaar

Op de basisschool groeide dit gevoel van er niet bij horen. Ze kon op school lastig meekomen en werd gepest vanwege haar uiterlijk. Dat zette haar basisvertrouwen

verder onder druk. Ze voelde zich nooit goed genoeg en ervoer leeftijdgenoten als onveilig. Bij haar ouders vond ze weinig begrip. Haar ouders probeerden haar weerbaar te maken en zeiden haar dat zij zich deze opmerkingen niet moest aantrekken. Deze ervaringen zorgden ervoor dat Lena zich pleasend opstelde, haar emoties verborg en dat zij zich terugtrok uit het contact.
Het overlijden van haar vader zorgt ook in de sessies voor veel verdriet. Naast de rouw en het gemis lijkt het ook een andere pijn te hebben aangeraakt, namelijk die van de verliezen die ze heeft ervaren rondom haar adoptie. We praten over het afgestaan zijn en wat dit voor haar heeft betekend.

Na de afronding van de tijdlijn starten we met traumaverwerking. We beginnen met EMDR. Lena kan daarmee de indringende beelden verwerken waar zij last van heeft sinds het overlijden van haar vader. Hierna gaan we verder met het verwerken van de pestervaringen. Meermaals komt in de sessies naar voren wat Lena heeft gemist van haar moeder toen zij als kind de pestervaringen met haar besprak. We bespreken in hoeverre Lena haar belevingen hierover nu zou kunnen bespreken met haar moeder. Lena heeft daarin voldoende vertrouwen en we nodigen haar moeder uit bij een behandelgesprek. Dit levert een verbindend gesprek op tussen Lena en haar moeder. Lena ziet dat haar moeder dit nu kan zien en erkennen. Haar moeder kon ook uitleggen welke intenties ze destijds had. En ze maakt haar excuses voor de emotionele pijn die dit bij Lena had veroorzaakt.
De behandeling wordt na een jaar afgerond. Lena voelt verlichting. Ze beschrijft het vertrouwen dat ze goed genoeg is en dat ze niet-helpende overtuigingen mag loslaten. Ze voelt nu meer, durft dit ook aan haar familie en vrienden te laten zien en durft meer voor zichzelf op te komen. Ze vertelt trots dat dit af en toe kan schuren, maar dat dit ook prettig kan voelen.

Raja Idmalek
Basic Trust Haarlem

Boekrecensie

Ouders begrijpen

Wie met kinderen werkt, werkt veelal ook met hun ouders. En juist dát blijkt vaak het lastigste onderdeel van het vak. Vanuit die gedachte schreef José Koster het boek *Ouders begrijpen*.

Koster vertaalt theoretische kaders over ouderschap en opvoeden naar praktische handvatten voor de professionals in de praktijk. Ze doet dat vanuit haar eigen ervaring als ouderbegeleider, trainer, opleider en supervisor. Het gaat onder andere over de ouderschapstheorie van Alice van der Pas, de gehechtheidstheorie en het werk van Daniel Stern over de transitie naar het ouderschap. Daarnaast besteedt zij aandacht aan meer praktische benaderingen, zoals oplossingsgerichte coaching en motiverende gespreksvoering.

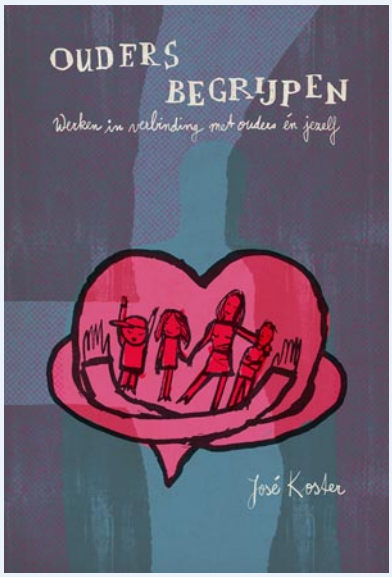
De verbinding behouden met de ouders is het centrale thema in het boek. Zonder verbinding kun je weinig betekenen voor een ouder – en dus ook niet voor een kind. Of je nu leerkracht bent, jeugdverpleegkundige, jeugdzorgwerker, logopedist of nog student in opleiding: het contact met ouders kan raken, botsen of uitputten. Hoe blijf je dan professioneel, betrokken én in verbinding?

Een belangrijk thema binnen het boek is de rol van de professional zelf

Een ander belangrijk thema binnen het boek is de rol van de professional zelf. Koster besteedt veel aandacht aan reflectie, intervisie en supervisie en legt uit wat wordt bedoeld met 'jezelf als instrument gebruiken'.

Reflectie-oefeningen nodigen de lezer uit om de opgedane kennis te verbinden aan eigen ervaringen en gevoelens. Ook begrippen als overdracht en tegenoverdracht worden op heldere wijze uitgelegd. Het is een waardevol boek voor iedereen die werkt met ouders en bereid is om naar het eigen handelen te kijken.

Laura van den Belt
Basic Trust Haarlem



Ouders begrijpen - Werken in verbinding met ouders én jezelf
José Koster

Uitgever: SWP
ISBN: 978 90 8560 420 4
Aantal pagina's: 216 pagina's
Prijs: € 35,90
Doelgroep: professionals en studenten die werken met kinderen

Trainingen

PAO PSYCHOLOGIE NASCHOLING & OPLEIDING

Het hele jaar door organiseert Basic Trust met PAO trainingen voor professionals die werken met kinderen, jongeren en hun gezinnen. De kalender met alle trainingen staat op onze website. Onze trainingen zijn ook incompany te organiseren. Bekijk het volledige overzicht en meer informatie op de website.

Basic Trust ontmoeten

Heeft u een evenement waar Basic Trust een workshop, lezing of training kan geven of met een stand kan staan, of wilt u ons uitnodigen in uw organisatie of op uw school? Mail dan naar: secretariaat@basictrust.com.

Diagnostiek en screening bij gehechtheidsproblematiek (online)

In deze training loopt u door alle fasen van het diagnostisch proces bij gehechtheidsproblemen in gezinnen met kinderen van nul tot achttien jaar. We bespreken de belangrijkste instrumenten. En we besteden aandacht aan dilemma's en valkuilen. Na het volgen van deze training bent u in staat om (onder supervisie) diagnostisch onderzoek naar gehechtheid op te zetten en uit te voeren. U bent op de hoogte van de laatste wetenschappelijke kennis en richtlijnen.

Handelingsgericht begeleiden

Deze training is bedoeld voor wie intensief met kinderen, jongeren en opvoeders werkt en de interactie- en begeleidingsvaardigheden wil versterken. De nadruk ligt op gehechtheid, emotieregulatie en (her)opbouwen van het basisvertrouwen. Je ontwikkelt praktische, hechtingsbevorderende beg eleidingsvaardigheden die je direct in de praktijk kunt inzetten. Je leert signalen van gehechtheidsproblematiek en de gevolgen van traumatische ervaringen herkennen en begeleiden én op een veilige, handelingsgerichte manier begeleiden en stabiliseren. De training is volledig praktijkgericht. Je past de theorie direct toe op je eigen casuïstiek, oefent begeleidingsinterventies.

Video feedback-behandeling bij problematische gehechtheid en trauma

Werken met video-opnames is een bijzonder effectieve manier van behandelen. Vaak met snel merkbaar resultaat. In deze training delen we onze kennis en ervaring. Na afloop weet u als professional hoe u de video-opnames kunt inzetten om te werken aan een stevigere gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind.

Informatie en aanmelden
Kijk voor meer informatie over beschikbaarheid, accreditatie, startdata en vooropleidingseisen op onze trainingskalender of neem contact op met het secretariaat via 088 227 40 00 of secretariaat@basictrust.com.
Alle trainingen kunnen ook incompany worden aangeboden.

Vacature

We zoeken een **administratief medewerker!** Standplaats is wisselend Goes en Zierikzee.
Klik hier voor meer informatie.

Colofon

De Basic Trust Basics is de gratis, digitale nieuwsbrief van Basic Trust en verschijnt vier keer per jaar op onze website en desgewenst op uw e-mailadres.

Aantal
De Basic Trust Basics wordt naar 6.340 adressen verstuurd.

Service
Aanmelden voor of beëindigen van het toesturen van de Basic Trust Basics kan via de website. Wilt u reageren op een onderwerp dan kan dat via info@basictrust.com.

Iedereen kan zich aanmelden voor onze gratis nieuwsbrief. Uw e-mailadres wordt door ons niet aan derden verstrekt. Kent u mensen in uw omgeving die belangstelling hebben, stuurt u deze Basic Trust Basics dan gerust aan hen door.

Redactie
Annemarie Breeve, Willemijn Guiljam-Geijtenbeek,
Ingrid van der Leden, Anouk Spruit, Renée Uittenbogaard

specialisten in trauma en hechting
basic trust

Basic Trust
Landelijke organisatie van specialisten in basisvertrouwen, gehechtheid en adoptie

Van Godewijckstraat 30, 3311 GX Dordrecht
T. 088 227 40 00
info@basictrust.com
www.basictrust.com

Basic Trust vestigingen:
Almere - Dordrecht - Castricum - Goes - Haarlem - Liempde - Malden - Panningen - Vleuten - Zierikzee

Kijk op **www.basictrust.com** voor onze publicaties en andere producten

Basic Trust heeft een aanbod in brochures, vragenlijsten en andere producten.

Kijk op **www.basictrust.com** voor meer informatie. U vindt daar óók gratis artikelen over diverse onderwerpen.

specialisten
in trauma en hechting
basic trust